

CALENDRIER DE L'AVENT

Des astuces et des conseils pratiques pour patienter !

Dimanche

1

 Je télécharge l'application compte à rebours de Noël !

Lundi

2

Je fabrique mes décorations de Noël, c'est économique et écologique

Mardi

3

Je consulte le site label-emmaus.co pour mes cadeaux



Mercredi

4

Je regarde un film de Noël

Jeudi

5

Je prépare mes cartes de vœux

Vendredi

6

Je me renseigne sur les marchés solidaires près de chez moi



Samedi

7

Je décore mon sapin de Noël



Dimanche

8

Journée mondiale du climat, je relève les défis de l'appli 90 jours



Lundi

9

Je participe au jeu de Noël Promologis (infos dans la newsletter)



Mardi

10

J'écoute mes chansons de Noël préférées pour me donner la pêche !



Mercredi

11

J'essaye de faire 30 minutes d'activité sportive dans la journée



Jeudi

12

J'active mon espace locataire en ligne pour gérer mon compte facilement



Vendredi

13

Je m'aère : 1 balade d'au moins 20 minutes par jour renforce les défenses immunitaires et le moral !



Samedi

14

Je fais le point sur mes achats de Noël



Dimanche

15

Je me prépare un thé de Noël fait maison : il y a plein de recettes savoureuses sur internet !

Lundi

16

J-9
YOUPI !



Mardi

17

Je réalise une recette de biscuits de Noël



Mercredi

18

Je teste l'application anti-gaspi TooGoodToGo



Jeudi

19

Je fais le tri dans mes placards pour préparer l'arrivée des cadeaux



Vendredi

20

Je porte fièrement mon pull de Noël à l'occasion de la journée internationale



Samedi

21

Je réfléchis au menu de Noël



Dimanche

22

J'achète les cadeaux de dernière minute



Lundi

23

Je prépare ma plus belle tenue pour les fêtes

Mardi

24

J'anticipe si j'ai une demande à faire : les services de Promologis seront fermés le 25



Mercredi

25

NOËL



Joyeux Noël !